

Die umseitigen Kurse sind teilweise nur in begrenzter Personen-
zahl möglich. Um Anmeldung wird daher gebeten. Haben Sie
Fragen, Anregungen oder benötigen Sie Informationen über
spezifische Kräuter, Rezepte oder Kurse? Dann rufen Sie mich an,
schicken Sie mir eine Email oder schauen Sie einfach mal auf
meiner Homepage vorbei.

Gerne plane ich auch für Gruppen oder Einzelpersonen individuelle
Veranstaltungen. Ich freue mich auf Sie!

Übrigens
GESCHENKGUTSCHEINE sind
immer eine gute Idee!!!

Sophie Bösel

Kräuterpädagogin und Volksheilkundlerin

Baarer Str. 15, 86672 Thierhaupten

Tel.: 08271-42 69 319

Tel.: 0176-54 449 079

www.kraeuterschnecke.de

Email: info@kraeuterschnecke.de



Sophie Bösel

Kräuterpädagogin und Volksheilkundlerin

- **Kräuter erleben**
- **Kräutern verarbeiten**
- **Kräuter genießen**
- **sich verwöhnen lassen...**



Programm 1. Halbjahr 2017

Donnerstag, 19. Januar 2017 19.00 - 21.00 Uhr

Kopfschmerz und Migräne - Kräuter helfen

Ort: Ellgau, Am Ring 6 Gebühr EUR 12,- zzgl. Materialkosten

Kräuter, die bei Kopfschmerz und Migräne hilfreich eingesetzt werden können.

Donnerstag, 2. Februar 2017 19.00 - 21.00 Uhr

Lichtvolle Kräfte - Lichtmess

Ort: Ellgau, Am Ring 6 Gebühr EUR 12,- zzgl. Materialkosten

Brauchtum und Traditionen, Räuchern, Licht feiern - wir basteln ein Lichtsymbol - wenn möglich auch im Freien.

Montag, 6. Februar 2017 19.00 - 21.00 Uhr

Meerrettich - Heilkraft aus dem Küchengarten

Ort: Baarer Str. 15, Thierhaupten Gebühr EUR 15,- (incl. Skript)

Meerrettich kann auf ganz unterschiedliche Art und Weise angewendet werden, um das Immunsystem zu stärken und die Selbstheilungskräfte anzuregen. Mit vielen Anregungen und Rezepten. Jeder stellt seine Meerrettich-Medizin her, die er mit nach Hause nimmt.

Freitag, 10. Februar 2017 19.30 - 21.00 Uhr

2017 - Jahresvorschau und Trends - was bringt das neue Jahr?

Ort: Baarer Straße 15, Thierhaupten Gebühr EUR 18,-

Astrologische Einschätzung der anstehenden Themen im Jahr 2017 mit **Dietgard Schrötle**



Dienstag, 14. Februar 2017 19.00 - 21.00 Uhr

Wenn die Seele Pflege braucht...

Ort: Am Ring 6, Ellgau Gebühr EUR 15,- zzgl. Materialkosten

Durch steigende Anforderungen sind wir vielen Stress-Situationen ausgesetzt. Müdigkeit, Burn-out oder Schlafstörungen sind oft die Folge. Wie kann ich dagegenwirken? Viele praktische Tipps - wir stellen ein Wohlfühlprodukt her.

Mittwoch, 22. Februar 2017 19.00 - 21.00 Uhr

Frühjahrsputz für Körper und Seele

Ort: Baarer Straße 15, Thierhaupten Gebühr EUR 15,- (incl. Skript)

Wie funktioniert eine Frühjahrskur mit Kräutern? Welche Kräuter kann ich wie anwenden?

Donnerstag, 2. März 2017 19.00 - 21.00 Uhr

Mach deinem Körper Beine - mit Löwenzahn

Ort: Baarer Straße 15, Thierhaupten Gebühr EUR 12,- (incl. Skript)

Löwenzahn die beste wildwachsende Leberheilpflanze verzögert u.a. das Fortschreiten von Rheumaerkrankungen, gibt Energie und regt den Stoffwechsel an.

Dienstag, 07. März 2017 19.00 - 21.00 Uhr

Leichter lernen - mit Zitrusölen

Ort: Baarer Straße 15, Thierhaupten Gebühr EUR 15 zzgl. Materialkosten-

Zitrusöle wie Orange, Zitrone, Bergamotte oder Grapefruit fördern Motivation und Konzentration, machen gute Laune - viele Anwendungstipps.



Montag, 13. März 2017 18.30 – 21.00 Uhr

Glücklich essen – die duftende Aromaküche

Ort: Baarer Str. 15, Thierhaupten Gebühr EUR 25,-

Ätherische Öle können wunderbar in der Küche eingesetzt werden. Wir zaubern tolles Fingerfood, Getränke und vieles mehr.

Samstag, 18. März; Sonntag 19. März 2017 12.00 – 17.00 Uhr
oder Sonntag, 9. April 2017 12.00 – 17.00 Uhr

Flötenbaukurs mit Toni Nachbauer - indianische Medizinflöte

Ort: Am Ring 6, Ellgau Gebühr: EUR 50,- zzgl. Materialkosten

Die indianische Medizinflöte oder Märchenflöte wirkt durch ihre besonderen Töne, die in die Herzen dringt. Die Flöte kann ohne musikalische Vorkenntnisse bespielt werden.

Dienstag, 28. März 2017 19.00 – 21.00 Uhr

Öle, Salben und Tinkturen – Naturmedizin selbstgemacht!

Ort: Am Ring 6, Ellgau Gebühr EUR 15,- zzgl. Materialkosten

Vermittlung verschiedener Ansätze mit Ölen, Alkohol sowie Salbengrundlagen. Es wird gemeinsam ein Öl, eine Tinktur und eine Salbe hergestellt, die in der Hausapotheke Verwendung finden können.

Mittwoch, 5. April 2017 19.00 – 21.00 Uhr

Die ätherische Hausapotheke

Ort: Baarer Str. 15, Thierhaupten Gebühr EUR 16,- zzgl. Materialkosten

Ätherische Öle finden nicht nur in Kosmetik oder Duftlampe Verwendung, sondern auch in der Hausapotheke können sie bei vielerlei Beschwerden eingesetzt werden. Viele wertvolle Tipps, Anregungen und Rezepte!

Dienstag, 18. April 2017 17.00 – 19.00 Uhr

Die neue Grünkraft - Kräutererlebniswanderung

Ort: Kloster Holzen/Eingang Hotel Gebühr EUR 15,- (incl. Kostproben u. Rezept)

Wir machen uns gemeinsam auf die Suche nach den sprießenden Kräutern am Wegesrand, hören und erleben mit allen Sinnen die Kraft, den Duft, den Geschmack dieser Heil- und Genusspflanzen

Montag, 24. April 2017 17.00 – 19.00 Uhr

Die neue Grünkraft - Kräutererlebniswanderung

Ort: Thierhaupten, Lehrgarten OGV am Mühlenweg Gebühr EUR 15,- s.o.

Siehe oben

Samstag, 13. Mai 2017 15.00 – 16.30 Uhr

Muttertagsbasteln für Kinder

Ort: Baarer Str. 15, Thierhaupten Gebühr EUR 10,- (incl. Material)

Die Kinder basteln eine Muttertagsüberraschung - bitte eine Tasche mitbringen, damit die Überraschung auch gelingt! Für Kinder zwischen 5 und 12 Jahre geeignet

Samstag, 20. Mai 2017 9.30 bis ca. 16.00 Uhr

**Die heilende und ermächtigende Kraft der Wechseljahre
Ein Tag für mein „Frau-Sein“**

Ort: Baarer Straße 15, Thierhaupten Gebühr EUR 75,-
(incl. Skript Getränke und kleinem Imbiss)

Die Wechseljahre stellen einen sehr intensiven und mächtigen Einschnitt im Leben einer Frau dar; wir wollen gemeinsam die „neue Frau“ in uns entdecken, Chancen und Schätze dieses neuen Lebens liebevoll betrachten und das neue Bewusstsein stärken. Verschiedene Anwendungen, Kräuter für die Wechseljahre, Rituale u.v.m. begleiten uns durch diesen Tag.

Mittwoch, 24. Mai 2017

19.00 – 21.30 Uhr

Naturkosmetik - selbstgemacht

Ort: Baarer Straße 15, Thierhaupten Gebühr EUR 18,- zzgl. Materialkosten

Naturkosmetik liegt im Trend – selbstgemachte Cremes, Peelings, Deos oder Lippenpflege können einfach hergestellt werden; man kennt die Inhaltsstoffe und kann nach eigenen Bedürfnissen mischen. Ein Workshop mit vielen interessanten Anregungen und wertvollen Tipps zum SELBERMACHEN

+++++

Wiederkehrende und regelmäßige Veranstaltungen

Verwöhnabende 2017

19.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Am Ring 6, Ellgau Gebühr EUR 30,-
Verwöhnende Kräuteranwendungen lassen Körper, Geist und Seele entspannen

Samstag, 28. Januar; Samstag, 18. Februar,

Ort Baarer Str., Thierhaupten

Samstag, 7. April

+++++

Kräuterspaziergänge 2017

16.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Kloster Holzen, Allmannshofen Gebühr EUR 6,-

Wissenswertes über jahreszeitliche Kräuter am Wegesrand rund um Kloster Holzen

Jeweils Sonntag, 30. April; 28. Mai; 25. Juni;
23. Juli; 27. August; 24. September; 15. Oktober

+++++

Sie finden mich unter anderem auch

- bei Veranstaltungen in der Baumschule Christoph in Weichenberg,
- im Klostermühlenmuseum Thierhaupten oder
- beim Museumsfest in Oberschönenfeld!

Nähere Erläuterungen, weitere Termine, Veranstaltungen und Informationen ggf. auf der Homepage unter www.kraeuterschnecke.de

HINWEISE: *Anmeldungen für Kurse und Verwöhnabende gelten als verbindlich. Bei kurzfristiger Absage muss die Kursgebühr vollständig entrichtet werden. Sollte eine Mindestanzahl nicht erreicht werden, kann eine Absage des Kurses erfolgen; die Teilnehmer werden hierüber rechtzeitig informiert. Eine Haftung wird nicht übernommen.*

Weitere interessante Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage

Ich freue mich über IHRE Anmeldung!

Sophie Bösel, Kräuterpädagogin und Volksheilkundlerin

Email: info@kraeuterschnecke.de

Tel.: 08271-42 69 139

Tel. 0176-5444 9079